



GUÍA PRÁCTICA PARA TENER
**UN CONSULTORIO
O CENTRO DE SALUD
SUSTENTABLE**

GRUPO DE
TRABAJO
EXPOSOMA

GUÍA PRÁCTICA PARA TENER
**UN CONSULTORIO
O CENTRO DE SALUD
SUSTENTABLE**

GRUPO DE TRABAJO EXPOSOMA





COMISIÓN DIRECTIVA
SOCIEDAD ARGENTINA DE DERMATOLOGÍA
2025-2026

PRESIDENTE	Dra. Viviana Leiro
VICE PRESIDENTE	Dra. Ana Clara Torre
SECRETARIO GENERAL	Dr. Mauro M. Coringrato
PRO SECRETARIA GENERAL	Dra. María Valeria Angles
SECRETARIA CIENTÍFICA	Dra. María Victoria I. Cordo
PRO SECRETARIA CIENTÍFICA	Dra. Emilia N. Cohen Sabban
TESORERA	Dra. Cristina B. Pascutto
PROTESORERO	Dr. Julio Gil
SECRETARIA DE ACTAS	Dra. Cecilia E. Ventrice
VOCALES TITULARES	Dr. Marcelo G. Label Dr. Luis D. Mazzuocolo Dra. Ana Karina Ochoa Dra. María de los Ángeles Aredes Dra. Gabriela Bendjuia Dr. Bernardo C. Kantor
VOCALES SUPLENTE	Dra. Mariana J. Martínez Dr. Luis A. Bollea Garlatti Dra. Gisela Vaglio Giors Dra. María Inés Hernández Dra. María Rosario Peralta
ÓRGANO DE FISCALIZACIÓN TITULARES	Dr. Ítalo R. Aloise Dra. Liliana Olivares Dra. Mirta Fortino
SUPLENTE	Dra. Sonia Rodríguez Saa Dr. Eduardo De Carli
DIRECTORA DE EDUCACIÓN MÉDICA	Dra. Marta La Forgia
DIRECTORA DE RELACIONES CON LA COMUNIDAD E INTERNACIONALES	Dra. Andrea Santos Muñoz
DIRECTORES DE PRENSA Y DIFUSIÓN	Dr. Hernán Staiger Dra. Cecilia Ventrice

Guía práctica para tener un consultorio o centro de salud sustentable

GRUPO DE TRABAJO EXPOSOMA

AUTORES:

M. Giselle Claros¹, Lucrecia Juarez², Mario Bittar³, Noelia Cecilia⁴,
Santiago Cheli⁵, Karina Malvido⁶, M. Laura Hernández⁷.

¹ *Especialista en Medicina Interna. Especialista en Dermatología. Hospital de Clínicas José de San Martín, Universidad de Buenos Aires.*

² *Medica Especialista Jerarquizada en Dermatología.*

³ *Médico Especialista en Dermatología.*

⁴ *Especialista en Dermatología. Directora Médica en Nítida Centro Dermatológico. Tucumán.*

⁵ *Especialista en Dermatología UBA. Dermatólogo asociado Instituto Dermatológico Belgrano srl. Jujuy.*

⁶ *Médica dermatóloga. Diplomada en Psicodermatología. Miembro del servicio de dermatología de CEMIC,*

⁷ *Médica Especialista en Dermatología*

Publicación realizada con el apoyo del sponsor exclusivo
L'ORÉAL ARGENTINA – Vichy Laboratoires

Los autores son miembros del Grupo de Trabajo Exposoma de la Sociedad Argentina de Dermatología. Propietaria de Guía práctica para tener un consultorio o centro de salud sustentable, Sociedad Argentina de Dermatología, Asociación Civil (SAD)
Domicilio Legal de la publicación: Av. Callao 852, 2º psio (C1023AAO). Ciudad Autónoma de Buenos Aires, Argentina.
E-mail: educación@sad.org.ar – www.sad.org.ar

TABLA DE CONTENIDOS

• Introducción	7
• Metodología	7
• Objetivos	8
• Recomendaciones	8
1. Reducción en la generación de residuos	8
2. Optimización en el consumo de energía	9
3. Consumo responsable de agua	10
4. Estrategias de movilidad eficiente y sustentable	10
5. Elección de proveedores conscientes en el medio ambiente	10
6. Educación y formación de medio ambiente	11
7. Alimentación consciente	11
8. Uso de equipos y materiales con certificación ecológica	12
9. Recomendaciones para desechar medicamentos y químicos	13
10. Crear y organizar espacios verdes	13
• Conclusiones	14
• Bibliografía	15
• Anexo 1	17

INTRODUCCIÓN

Las actividades humanas en el planeta, generan cambios significativos en el clima, los ecosistemas y el registro geológico.

La quema de combustibles fósiles, la agricultura intensiva, la deforestación y la urbanización, han alterado la atmósfera, los océanos, la tierra y los ciclos biogeoquímicos.

Algunas de las consecuencias de estos cambios geológicos a gran escala son el aumento del nivel del mar, el calentamiento global, la acidificación de los océanos y la alteración de los ciclos del carbono, nitrógeno y fósforo.

La acumulación de materiales artificiales como el plástico y el hormigón, también conocidos como tecnofósiles, en el registro

geológico es otro indicio del efecto humano.

Los servicios del sistema de salud son fundamentales para mantener y promover el bienestar humano pero su huella ambiental contribuye a las amenazas para la salud relacionadas al ambiente. El impacto relacionado al sector salud, dependiendo el indicador considerado, se estima entre el 1 y el 5 % del generado por todas las actividades humanas.¹

Identificar prácticas sustentables con el medio ambiente aplicables a nuestra actividad como dermatólogos beneficia al planeta, a nuestros pacientes y en muchos casos a nuestra economía.

METODOLOGÍA

Se realizó una búsqueda bibliográfica en PUBMED entre los años 2010 y 2025 utilizando palabras clave como "salud ambiental", "impacto ambiental de la atención médica", "sustentabilidad en hospitales", "prácticas verdes en medicina", "bioética ambiental en medicina", "salud planetaria", "medicamentos y medio ambiente", "residuos sanitarios", "dermatología sostenible", "prácticas ecológicas en dermatología", "medio ambiente y dermatología", "reducción de residuos en

dermatología" y "dermatología verde". Los artículos obtenidos a través de la misma fueron analizados por los autores y seleccionados de acuerdo a la calidad de su evidencia para ser incorporados en este trabajo.

A su vez, se revisaron publicaciones gubernamentales y de organizaciones vinculadas al cambio climático y prácticas de salud sustentables.

A partir de esta revisión se confeccionaron recomendaciones para implementación a

corto y mediano plazo en consultorios y centros de salud dermatológicos. El protocolo detallado se incluye en el Anexo 1.

Dichas recomendaciones consideran el impacto ambiental y buscan promover prácticas responsables con el medio ambiente. El

Grado de recomendación es fuerte. El nivel de evidencia: 1 basado en revisiones sistemáticas o ensayos clínicos aleatorizados de alta calidad, o en un volumen consistente de estudios de cohortes o de casos y controles bien diseñados.

OBJETIVOS

El objetivo de la presente guía es brindar recomendaciones fundamentadas que permitan a los médicos dermatólogos la implementación de una serie de cuidados para contribuir a disminuir la polución ambiental, el consumo de agua y electricidad, la generación de residuos y huella de carbono a través de diferentes acciones simples y concretas,

las cuales pueden generar un alto impacto en el medio ambiente y en el cambio climático, creando un mundo más sustentable para todos. Por otro lado, estas acciones tienen la potencialidad de mejorar la salud financiera de los consultorios y centros, así como de ayudar a concientizar a los pacientes y a llevar un mismo mensaje a sus hogares.

RECOMENDACIONES

1. Reducción en la generación de residuos.^{2-4,7}

Las siguientes son algunas estrategias de fácil implementación y alto impacto que permiten reducir la producción de residuos en nuestra actividad diaria.

A. Optimizar el uso de papel mediante la digitalización

- Implementar historias clínicas digitales.
- Enviar indicaciones, recetas, consentimientos y tarjetas médicos por correo electrónico o código QR.
- Sustituir los folletos en la sala de espera por códigos QR con información sobre tratamientos.
- Cuando sea necesario utilizar impresoras

hacerlo con modo ahorro, tinta y papel de reciclado.

B. Eliminación de plásticos y materiales de un solo uso.

- Utilizar vajillas reutilizables (vasos, botellas, platos, cubiertos).
- Recordar el uso de cofias, batas, vinchas reutilizables, reemplazar los baja lenguas por espátulas para colocar geles para láseres o máscaras.
- Evitar el uso de toallas de papel y secadores de aire, optando por toallas reutilizables.
- Optar por productos dermatológicos en envases reciclables o biodegradables.
- Evitar el Telgopor debido a su alto impacto contaminante.
- Reemplazar las pilas convencionales por recargables o conexión directa por USB.
- Usar dispensadores de jabón líquido sin antisépticos ya que estos contaminan el agua y no son necesarios en la mayoría de los casos.
- Sustituir toallas de papel por paños reutilizables en la limpieza diaria.
- Seleccionar productos de limpieza o desinfectantes biodegradables.

C. Separación y manejo de residuos.

- Formación del personal en gestión de residuos.
- Establecer un sistema de clasificación con bolsas de distintos colores. Roja (residuos patológicos), verde (cartón, papel, plásticos, vidrios, latas, Telgopor y metales limpios), bolsa negra son los (residuos no reciclables o húmedos).

2. Optimización en el consumo de la energía

Ser más eficaces en el consumo de energía es una de las principales acciones a implementar si queremos generar menor impacto medioambiental y mejorar las finanzas de nuestros consultorios. Algunas de las acciones sugeridas son las siguientes:^{5,6}

- Apagar los artefactos eléctricos y luces por la noche o en los horarios no laborales. Idealmente desenchufarlos ya que muchos generan consumo incluso apagados si están conectados a la red eléctrica. Esta simple medida reduce el consumo de energía de un 3 al 12% al año.⁸
- Optar por equipos eléctricos médicos y electrodomésticos con mayor eficiencia de consumo energético (según categoría A (más eficiente) hasta la G (menos eficiente)⁸
- Utilizar lámparas de bajo consumo como luces LED.⁷
- Colocar sensores de movimiento en luces.
- Controlar temperatura de calefacción y aires acondicionados. Hasta un 55% de la energía utilizada en las casas y lugares de trabajo es para calefaccionar y enfriar ambientes. Idealmente configurar a 23-24 grados centígrados en verano y 20 grados centígrados en invierno en sala de espera, áreas comunes y un par de grados más en sala de examinación.^{7,8}
- Revisar hermetismo de cierres de puertas y aberturas ya que las corrientes de aire pueden interferir con la temperatura ambiente. De ser posible utilizar ventanas con doble vidrio.
- Inhabilitar el agua caliente si no es necesaria para el funcionamiento del consultorio.
- Controlar el consumo en las facturas de energía.

3. Consumo responsable del agua

El uso eficiente del agua trae aparejados beneficios significativos para el medio ambiente, la salud pública y la economía. Recomendaciones:^{2,3}

- Involucrar al personal definiendo un plan de acción en el uso responsable del agua.
- Verificación técnica del sistema de cañerías y canillas para detectar pérdidas innecesarias de agua.
- Identificar aguas de desecho que puedan ser reutilizables por ejemplo para riego de plantas.
- Implementar limpieza en seco en áreas que lo permitan.
- Instalación de artefactos de bajo consumo hídrico como por ejemplo inodoros de alta eficiencia o equipar los que ya existan con dispositivos que conserven el agua, instalar aireadores o dispositivos de bajo flujo en las llaves.
- Instalar un sistema de calefacción solar de agua caliente o prescindir del uso de agua caliente si no es necesario en el consultorio.
- Modificar el comportamiento del lavado de manos, como cerrar el grifo mientras se realiza el mismo, puede reducir el consumo de agua hasta en un 63%⁷.
- Antisépsia de manos a base de alcohol en reemplazo de la utilización del agua.

4. Estrategias de movilidad eficiente y sustentable

Se estima que el transporte de pacientes visitantes y staff es responsable del 18% de la emisión de gases de efecto invernadero vinculados al sistema de salud⁷.

Algunas de las acciones sugeridas son las siguientes:

- Fomentar el uso de bicicleta, caminata, uso compartido de vehículos y transporte público.
- Motivar la elección de vehículos híbridos o eléctricos.
- Elección de proveedores cercanos al sitio de trabajo.
- Implementar teleconsultas para evitar desplazamientos innecesarios de pacientes.
- Promover el teletrabajo para tareas administrativas siempre que sea posible, reduciendo traslados y optimizando los recursos.

5. Elección de proveedores consientes con el medio ambiente

La selección de proveedores sostenibles es fundamental para cualquier organización comprometida con la reducción del impacto ambiental y la promoción de prácticas responsables en la cadena de suministro. En el contexto actual, tanto en Estados Unidos como en Europa, existen directrices y herramientas que orientan a las empresas para que elijan proveedores que no solo cumplan la normativa medioambiental, sino que también adopten políticas activas de reducción de la huella de carbono y fomenten el uso de productos sostenibles.⁹⁻¹⁴

A. Reglamentación Argentina

- Actualmente, no existen certificaciones ecológicas específicas para equipos de uso dermatológicos en Argentina. Sin embargo, deben cumplir con normativas de seguridad eléctrica y compatibilidad electromagnética, como las establecidas por

el Instituto Argentino de Normalización y Certificación (IRAM) y otras entidades internacionales.

- Si bien no es obligatorio para todos los equipos médicos, el etiquetado de eficiencia energética en Argentina clasifica los artefactos según su consumo energético, desde la categoría A (más eficiente) hasta la G (menos eficiente).⁸
- Sello Argentino de Sustentabilidad Ambiental (SAPROCEA): Certifica la sustentabilidad en el origen de bienes y productos elaborados en Argentina.
- Certificación Triple Impacto (CAME Sustentable): Acompaña a las empresas en su transición hacia modelos de negocio con conciencia social y ambiental.

B. Criterios y procesos para la selección de proveedores sostenibles.

- La primera fase del proceso de selección de proveedores ambientalmente responsables consiste en definir criterios de sostenibilidad claros. Entre los más relevantes se encuentran:
- Certificaciones ambientales reconocidas, como la ISO 14001, EcoVadis o el cumplimiento de estándares ESG (ambientales, sociales y de buen gobierno)⁹⁻¹⁴.
- Políticas de reducción de emisiones de gases de efecto invernadero, uso eficiente de recursos, energía renovable y gestión responsable de residuos⁹⁻¹⁴.
- Transparencia y trazabilidad en la cadena de suministro, incluyendo auditorías externas y publicación de informes de sostenibilidad⁹⁻¹⁴.

En Estados Unidos y Europa, las empresas líderes utilizan herramientas como cuestiona-

rios de precalificación, auditorías de terceros y plataformas digitales (por ejemplo, EcoVadis) para evaluar y comparar a sus proveedores según estos criterios.⁹⁻¹⁴

Además, se fomenta la colaboración a largo plazo mediante la firma de acuerdos contractuales que incluyan cláusulas específicas sobre prácticas ambientales y seguimiento de indicadores de rendimiento.

6. Educación y formación en medio ambiente.²⁻³

La educación ambiental es esencial para fomentar la conciencia ecológica y promover hábitos sostenibles en la sociedad. Integrar la educación ambiental en la práctica dermatológica ayuda a reducir el impacto ecológico y a generar conciencia en pacientes y profesionales.

Estrategias en el consultorio dermatológico:

- **Capacitación del equipo:** Formación en gestión de residuos médicos, reducción de plásticos y elección de productos ecológicos.
- **Concientización del paciente:** Promoción de cosmética responsable, fotoprotección sostenible y reducción del desperdicio de productos dermatológicos.
- **Iniciativas comunitarias:** Charlas abiertas, reciclaje de envases de productos dermatológicos y promoción de ingredientes ecológicos.

7. Alimentación consciente

Con el objetivo de promover una alimentación saludable en el consultorio para todo el staff y los pacientes podemos focalizarnos en el tipo de alimentos y métodos de cocción, en

los recipientes y utensilios que utilizaremos para consumirlos y en el proceso vinculado su producción y distribución.

Si tenemos en consideración el impacto de la industria alimenticia en el medio ambiente por la producción de gases de efecto invernadero (principalmente vinculados a la ganadería) y la generación de desechos, las siguientes son algunas estrategias que podemos implementar para mitigarlo.

- Elegir alimentos orgánicos y no procesados.²¹
- Buscar proveedores o comprar en comercios de cercanía
- Usar métodos de cocción saludables
- Evitar el consumo de carnes sobre todo carnes rojas
- Usar utensilios reutilizables
- Recipientes contenedores reciclables
- Priorizar el consumo de agua y no consumir bebidas embotelladas
- Ofrecer snacks saludables al personal y pacientes

8. Uso de equipos y materiales con certificación ecológica

Las siguientes son algunas de las certificaciones y normas internacionales aplicables a los equipos y materiales médicos.

- Mercado CE: Esta certificación indica que el producto cumple con las directivas europeas de seguridad, sanidad y protección del medio ambiente, y es obligatoria para su comercialización y uso en la Unión Europea¹⁵⁻¹⁹.

- Certificados de conformidad y análisis: Los fabricantes deben emitir certificados que demuestren que los dispositivos cumplen con los estándares técnicos nacionales e internacionales, así como con las especificaciones aplicables según el tipo y nivel de riesgo del producto¹⁵⁻¹⁹.
- Normas ISO: La conformidad con normas internacionales, como la ISO 13485 (gestión de calidad para dispositivos médicos), es fundamental para asegurar la calidad y seguridad de los equipos médicos¹⁵⁻¹⁹.
- Buenas Prácticas de Fabricación (BPF): Los equipos y materiales deben fabricarse bajo sistemas de gestión de calidad que incluyan buenas prácticas de fabricación, distribución y laboratorio, lo cual garantiza que los productos sean aptos y seguros para el uso médico¹⁵⁻¹⁹.
- Certificación Ecocert: Para materiales y productos que deseen ser reconocidos como ecológicos, la certificación Ecocert es una de las más reconocidas a nivel internacional. Ecocert verifica la conformidad de los productos con especificaciones ecológicas, auditando toda la cadena de producción, desde la materia prima hasta el producto terminado.
- Etiquetas ecológicas: Además de Ecocert, existen otras etiquetas y certificaciones ecológicas que pueden aplicarse a productos sanitarios, mobiliario y materiales de consumo en el consultorio (por ejemplo, productos de limpieza, textiles o cosméticos dermatológicos), siempre que cumplan con los criterios de sostenibilidad y bajo impacto ambiental.

9. Recomendaciones para desechar medicamentos y químicos.

Con el aumento de la esperanza de vida de la población el consumo de medicamentos se incrementa y la consecuencia negativa es la cantidad de residuos farmacéuticos desechados en el domicilio.

En Argentina existe un vacío legal en lo referido a contaminación por fármacos.²²

Recomendaciones:

- No tirar medicamentos en lavamanos o inodoro para evitar contaminar el agua.
- De no existir un programa de recolección de medicamentos específicos, la mayoría de los medicamentos pueden tirarse en la basura doméstica.
- Para evitar el mal uso del medicamento retirarlos de su envase original y mezclar en la basura con algún desecho indeseable en caso de ser eliminados en la basura.
- No arrojar a contenedores de reciclaje ya que pueden contaminar el material reciclable.
- Algunos medicamentos traen instrucciones para su eliminación.
- Los medicamentos pueden devolverse a la mayoría de las farmacias para su eliminación^{7,22}.
- Explicar a los pacientes como eliminar medicamentos vencidos.

10. Crear y organizar espacios verdes.

Los espacios verdes generan una reducción del estrés y la ansiedad, mejoran la calidad del aire generando bienestar a pacientes y personal del consultorio. Además, proporcionan aislamiento acústico natural reduciendo el ruido y producen un impacto ambiental positivo contribuyendo directamente a la reducción de la huella de carbono y la promoción de la biodiversidad²⁴⁻²⁶.

En el caso de espacios verdes artificiales, generados con cuadros decorativos de plantas y flores también se han demostrado sus beneficios al disminuir el estrés, la ansiedad y generar una sensación de conexión con la naturaleza²⁴⁻²⁶.

Recomendaciones para la creación y desarrollo de espacios verdes

- A. Seleccionar plantas adecuadas
 - Plantas de interior de bajo mantenimiento que requieran poca luz y poco riego.
 - Plantas aromáticas con efectos relajantes por sus aromas.
 - Desechar las flores que desprendan polen, por la posibilidad de alergias.
- B. Elegir lugares estratégicos para colocarlas:
 - Recepción: son áreas con luz natural y crea una atmósfera cálida.
 - Salas de espera: en esquinas que no obstruyan el paso.
 - Consultorios: si el espacio es limitado, considera colgar plantas en paredes o estanterías.

CONCLUSIONES

El objetivo de esta guía es involucrar al médico dermatólogo en el cuidado del medio ambiente, entendiendo que, además de ser profesionales de la salud, también somos agentes de cambio y comunicación. Nuestro rol no solo implica el bienestar de la piel de nuestros pacientes, sino también la responsabilidad de promover prácticas sustentables que beneficien al planeta.

La implementación de estas estrategias no requiere cambios drásticos ni inversiones significativas. Se trata de adoptar pequeñas acciones que, sumadas, generan un gran im-

pacto. Cada consultorio o centro dermatológico puede incorporar estas medidas según sus posibilidades, aplicándolas progresivamente hasta lograr un modelo de trabajo más ecológico y eficiente.

Con un enfoque consciente en la reducción de residuos, uso responsable de recursos, alimentación, educación ambiental y movilidad sustentable, podemos contribuir a un entorno más saludable tanto para nuestros pacientes como para el medio ambiente. Cada acción cuenta, y el cambio comienza con nuestras decisiones diarias.

“Pequeñas acciones que, con el tiempo, generan grandes transformaciones.”

BIBLIOGRAFÍA

1. Lenzen M, Malik A, Li M, Fry J, Weisz H, Pichler PP, Chaves LSM, Capon A, Pencheon. The environmental footprint of health care: a global assessment. *Lancet Planet Health*. 2020 Jul;4(7):e271-e279. doi: 10.1016/S2542-5196(20)30121-2. PMID: 32681898.
2. Allwright E, Abbott RA. Environmentally sustainable dermatology. *Clin Exp Dermatol*. 2021 Jul;46(5):807-813. doi: 10.1111/ced.14516. Epub 2021 Jan 12. PMID: 33215752.
3. Tan E. Sustainable dermatology-A practical guide for the Australian dermatologist. *Australas J Dermatol*. 2024 Feb;65(1):14-23. doi: 10.1111/ajd.14178. Epub 2023 Oct 30. PMID: 37902158.
4. Mann S, Sebastian N, Okonji E, Tso VBY, Thind C, Unter S, Gee BC, Bedlow AJ, Carter JJ, Eykyn H, Williamson T, Barrass S, Tso S. Sustainable dermatology: a service review at Warwick and quality improvement initiatives. *Clin Exp Dermatol*. 2022 Mar;47(3):584-587. doi: 10.1111/ced.14981. Epub 2021 Nov 14. PMID: 34642996.
5. Herrmann A, Lenzer B, Müller BS, Danquah I, Nadeau KC, Muche-Borowski C, Traidl-Hoffmann C. Integrating planetary health into clinical guidelines to sustainably transform health care. *Lancet Planet Health*. 2022 Mar;6(3):e184-e185. doi: 10.1016/S2542-5196(22)00041-9. PMID: 35278382.
6. Critical Analysis of Sustainable Healthcare Practices, Green Technologies, And Climate-Health Intersections. *Journal of Ecohumanism* 2024 Volume: 3, No: 8, pp. 5246 – 5255 ISSN: 2752-6798 (Print) | ISSN 2752-6801 (Online) <https://ecohumanism.co.uk/joe/ecohumanism> DOI: <https://doi.org/10.62754/joe.v3i8.5255>
7. My Green Doctor [Internet]. My Green Doctor; c2024 [citado 2025 May 8]. Disponible en: <https://www.mygreendoctor.org/>
8. <https://www.argentina.gob.ar/economia/energia/eficiencia-energetica/cuidemos-la-energia>
9. Carter CR, et al. Sustainable global supplier management: The role of dynamic capabilities in achieving competitive advantage. *J Supply Chain Manag*. 2010;46(2):45-63.
10. Harvard Business Review. A More Sustainable Supply Chain. *Harvard Business Review*. 2020;May–June:1-7.
11. Mani V, et al. Supplier sustainability: A comprehensive review and future research. *J Clean Prod*. 2022;333:130045.
12. Mani V, et al. Sustainable Supply Chain Management Practices (SSCMPS) and environmental performance. *J Environ Manage*. 2023;325:116504.
13. Reuter C, et al. Sustainable supplier management – a review of models supporting decision-making in supplier selection. *Int J Prod Res*. 2015;53(18):5526-5546.
14. Yawar SA, et al. Putting the S in Sustainable Supply Chain Management: A People-Centric Approach. *Bus Strat Env*. 2021;30(1):1-12.
15. Cohen D, et al. How Does Medical Device Regulation Perform in the United States and the European Union? A Systematic Review. *PLoS Med*. 2012;9(7):e1001276.
16. Kramer DB, et al. Improving Medical Device Regulation: The United States and Europe in Perspective. *Milbank Q*. 2014;92(1):114-150.
17. Muehlematter UJ, et al. Comparison of the international regulations for medical devices: United States and European Union. *Injury*. 2023;54(10):S0020-1383(23)00594-6.
18. O'Connor MJ, et al. A review on the evolving environment of medical device real-world evidence and regulations in the USA. *Front Med (Lausanne)*. 2024;11:1151580.

19. Sethi N, et al. Global Regulatory Challenges for Medical Devices: Impact of Different Regulatory Frameworks on the Approval Process. *Appl Sci.* 2024;14(20):9304.
20. Shuren J, et al. United States regulatory approval of medical devices and software as medical devices. *Health Policy Technol.* 2019;8(3):268-276.
21. <https://www.fao.org/nutrition/educacion-nutricional/food-dietary-guidelines/background/sustainable-dietary-guidelines/es/>
22. Gestión posconsumo de medicamentos en Argentina: Escenario local frente al contexto internacional. Fecha de publicación 12 /23 Editorial: sociedad iberoamericana de Salud Ambiental. *Revista de salud ambiental.*
23. <https://buenosaires.gob.ar/sites/default/files/media/document/2020/07/16/ca227d-83845f43d1bfe363c497b9f14aa039d870.pdf>
24. Guidolin K, Jung F, Hunter S, Yan H, Englesakis M, Verderber S, Chadi S, Quereshy F. The Influence of Exposure to Nature on Inpatient Hospital Stays: A Scoping Review. *Health Environments Research & Design Journal.* 2024;17(1):15-30. doi:10.1177/19375867231221559.
25. Patwary MM, Sakhvidi MJZ, Ashraf S, et al. Green space in hospital built environment: A literature review about therapeutic gardens in acute care healthcare settings before COVID-19. *Sci Total Environ.* 2024;923:170977. doi:10.1016/j.scitotenv.2024.170977.
26. Gianfredi V, Bragazzi NL, Nucci D, et al. How outdoor and indoor green spaces affect human health: a literature review. *Public Health Res.* 2023;13(1):45-59. doi:10.1016/j.puhe.2023.01.005.

ANEXO 1

DE IMPLEMENTACIÓN CONSULTORIO O CENTRO DE SALUD SUSTENTABLE

M. Giselle Claros, Lucrecia Juarez, Mario Bittar, Noelia Cecilia, Santiago Cheli, Karina Malvido, M. Laura Hernández.

Prioridades para una Implementación Rápida (Quick Wins)

1. Optimización en el Consumo de Energía (Foco en Hábitos y Pequeñas Inversiones)

o Acciones Clave:

- Apagar artefactos eléctricos y luces por la noche o en horarios no laborables, y desenchufarlos. (¡Impacto inmediato en la factura de luz y sin costo!)
- Controlar la temperatura de calefacción y aire acondicionado. (Ajustar a 20°C en invierno y 23-24°C en verano para optimizar el consumo).
- Utilizar lámparas de bajo consumo (LED). (Inversión mínima con retorno rápido).

o Razón: Los cambios de hábitos son rápidos de implementar. La iluminación LED tiene un costo bajo y un ahorro significativo a

corto y largo plazo. El impacto económico es casi inmediato, lo que puede financiar otras iniciativas.

2. Consumo Responsable del Agua (Foco en Hábitos)

o Acciones Clave:

- Modificar el comportamiento del lavado de manos (cerrar el grifo mientras se friega).
- Usar antisepsia de manos a base de alcohol en reemplazo del agua cuando sea apropiado.

o Razón: Cambios de comportamiento simples que reducen el consumo de agua sin costo alguno.

3. Reducción en la Generación de Residuos (Foco en Digitalización y Separación Básica)

o Acciones Clave:

- **Implementar historias clínicas digitales y envío electrónico de indicaciones/rece-
tas/consentimientos.** (Reduce drásticamente el uso de papel y costos asociados).
- **Establecer un sistema de clasificación básica de residuos** (patológicos, reciclables, no reciclables).

o Razón: La digitalización es un paso fundamental para la oficina sin papel y la separación de residuos es la base para cualquier gestión de desechos, siendo relativamente sencilla de implementar con capacitación.

4. Educación y Formación en Medio Ambiente

o Acciones Clave:

- **Capacitar al equipo** en las nuevas prácticas de gestión de residuos, ahorro de energía y agua.
- **Concientizar a pacientes sobre las prácticas del consultorio** (ej. uso de dispensadores, opciones de teleconsulta).

o Razón: Es transversal a todas las demás acciones. Sin concienciación y formación, las iniciativas no se sostendrán a largo plazo. Es un esfuerzo continuo que potencia todas las demás medidas.

Siguientes Pasos (Mediano Plazo)


Una vez que las prioridades anteriores estén en marcha y se vean resultados, se puede avanzar hacia:


- **Eliminación gradual de plásticos y materiales de un solo uso:** Requiere buscar y adquirir alternativas, lo que puede llevar tiempo.
- **Optimización en el Consumo de Agua (Inversiones):** Instalar artefactos de bajo consumo hídrico.
- **Estrategias de Movilidad Eficiente y Sustentable:** Promover teleconsultas o teletrabajo.
- **Alimentación Consciente:** Implementar opciones más saludables y sostenibles en el consultorio.

Las acciones relacionadas con la elección de proveedores, certificaciones ecológicas de equipos o la creación de grandes espacios verdes suelen requerir una mayor inversión y planificación, por lo que se considerarían como objetivos a largo plazo una vez que las bases de la sustentabilidad estén firmemente establecidas.


En esencia, el plan propone comenzar con cambios sencillos y de alto impacto para generar ahorros y concientización, y luego escalar hacia iniciativas más complejas y de mayor inversión, construyendo una base sólida para la sustentabilidad a largo plazo.



 Av Callao 852 P 2º (C1023AA0)
Ciudad Autónoma de Buenos Aires,
Argentina

 educacion@sad.org.ar

 www.sad.org.ar

 [sad_dermatologia](https://www.instagram.com/sad_dermatologia)

 SAD- Sociedad Argentina de Dermatología