



“PODRÍA SER UN LUNAR, O PODRÍA SER UN AVISO”
31º CAMPAÑA NACIONAL DE PREVENCIÓN DEL CÁNCER DE PIEL
SOCIEDAD ARGENTINA DE DERMATOLOGÍA
18 al 22 de noviembre de 2024

La Sociedad Argentina de Dermatología lanza su Campaña Nacional de Prevención del Cáncer de Piel buscando concientizar sobre el daño que causa la exposición solar.

El cáncer de piel es el más común y el que mayor posibilidad de cura tiene, si se detecta a tiempo. Por eso, es importante no solo implementar los cuidados y la protección necesaria, sino conocer los signos de alarma que permitan una detección precoz.

Las claves para proteger la piel del daño solar son concretas y de fácil implementación:

- Usar prendas de vestir que cubran zonas delicadas como los brazos, la zona del pecho; y sombreros de ala ancha o gorros para proteger el cuero cabelludo, el rostro, las orejas y el cuello.
- Aplicar abundante protector solar de amplio espectro (que proteja contra los rayos UVB y UVA) con FPS (factor de protección solar) superior a 30 (dependiendo del tipo de piel). En caso de pieles blancas, que se enrojecen, el FPS recomendado es de 50 o superior. En días nublados o con “resolana” la protección debe ser la misma; aunque no parezca, los rayos UV llegan igual a nuestra piel.
- La protección solar debe aplicarse 30 minutos antes de la exposición y ser renovada cada dos horas (o más seguido si hay transpiración excesiva, inmersión en agua, etc.).
- Evitar, en lo posible, la exposición solar entre 10 de la mañana y 4 de la tarde, cuando los rayos ultravioletas son más intensos.
- Controlar lunares, posibles lesiones o lesiones nuevas que se hayan modificado, crecido, cambiado de color y/o que no se curen con el paso del tiempo; y una vez por año realizar una visita dermatológica para chequeo de la piel.

Se debe considerar en cuanto a la prevención del cáncer de piel a las manchas y los lunares. Los dermatólogos aconsejan seguir la regla del **ABCDE** y realizar un autoexamen periódico sobre los lunares: **A** (analizar si son asimétricos), **B** (chequear si sus bordes son irregulares), **C** (contemplar la coloración, si es variada y si hay cambios de color), **D** (prestar atención al diámetro, si son mayores a 6 mm), **E** (estudiar su evolución: si genera picazón, sangrado o costras)

La Sociedad Argentina de Dermatología lleva adelante esta campaña hace 31 años de forma ininterrumpida, buscando generar conciencia alrededor del daño que genera el sol en la piel. Las exposiciones reiteradas e indiscriminadas producen, a largo plazo, un envejecimiento prematuro, y en algunos casos, lesiones precancerosas y cáncer de piel.

Ante cualquier duda, es importante acudir a un médico dermatólogo para analizar la conducta a seguir.

Sociedad Argentina de Dermatología
Contacto para Prensa: educacion@sad.org.ar
www.sad.org.ar