Marzo de 2024

Bencenos en algunos productos anti-acné

Grupo de Trabajo de ACNÉ SAD

Coordinadora: Dra. Mónica Noguera.
Asesores: Dra. Patricia Troielli, Dr. Fernando Stengel
Integrantes: Dra. Giselle Claros, Dra. Andrea Santos Muñoz, Dra. Mariángeles Jofre, Dra. Jimena Nocito, Dra. Karina Malvido, Dra. Anabel Vargas

El laboratorio independiente Valisure, LLC informó recientemente la detección de altos niveles de bencenos en algunos productos que contienen peróxido de benzoílo (PB).

Los bencenos son químicos que están ampliamente distribuidos en el ambiente y a los que estamos frecuentemente expuestos en cantidades pequeñas. Sin embargo, las altas concentraciones de estos son tóxicos para la salud y carcinógenos.

¿Qué desencadena la formación de benceno en estos tratamientos anti-acné?

Algunas pruebas de este laboratorio mostraron altos niveles de bencenos, por encima de niveles aceptados por FDA, en diferentes productos con PB que no requieren prescripción médica, expuestos durante un período prolongado (al menos durante 17 días) a temperaturas elevadas entre 37 y 70°C.

Habitualmente este tipo de productos anti-acné no son expuestos a estas temperaturas, por lo que el riesgo actual en la comercialización de estos productos es muy bajo.

El PB forma parte de varios productos. La estabilidad del PB depende de varios factores como la temperatura y el tiempo de almacenamiento.

Dado que no todos ellos tienen la misma estabilidad, es clave que su uso surja de una acertada elección por parte del dermatólogo.

Recomendaciones:

El PB deberá ser almacenado en ambientes frescos y ventilados, y no guardar por períodos prolongados. Evitar exponer estos productos a temperaturas elevadas como en duchas, autos, o cercanas a otras fuentes de calor.

Es necesaria tener mayor evidencia de ensayos clínicos realizados bajo condiciones más típicas de almacenamiento para poder evaluar el alcance de estos datos y certificar los hallazgos reportados.

Aconsejamos por el momento, y hasta contar con mayor información que surja de estudios de investigación, no discontinuar los productos con PB, pero no utilizar productos con PB que sean de venta libre.

El dermatólogo es el profesional más adecuado para informar estos hallazgos, sin alarmar, e indicar el producto que corresponda en función al paciente en cuestión.

Referencias de utilidad:

https://assets-global.website-files.com/6215052733f8bb8fea016220/65e8560962ed23f744902a7b_Valisure%20Citizen%20Petition%20on%20Benzene%20in%20Benzoyl%20Peroxide%20Drug%20Products.pdf
Enhancing Topical Pharmacotherapy for Acne and Rosacea: Vehicle Choices and Outcomes. Green LJ, Lain E, Prunty T, Rhoades R.J Clin Aesthet Dermatol. 2022 May;15(5):36-40.
Long-Term Exposure to Low-Level Ambient **Benzene** and Mortality in a National English Cohort. Wang J, Ma Y, Tang L, Li D, Xie J, Sun Y, Tian Y.Am J Respir Crit Care Med. 2023