

Profilaxis post exposición (PEP)

La PEP es el uso de medicamentos para reducir el riesgo de adquirir VIH y otras ITS.

Su incorporación está recomendada por la Organización Mundial de la Salud en el marco de una estrategia de Prevención Combinada.

Si tuviste una situación de riesgo, acercate a la guardia más cercana o al servicio de salud que tengas disponible según tu cobertura de salud, y consultá por la PEP. En la consulta, un profesional evaluará la situación y te indicará cómo seguir.

Para VIH: este tratamiento reduce en forma significativa la transmisión del VIH. Es un régimen de medicación que dura 28 días se recomienda iniciar PEP tan pronto como sea posible. La PEP no tiene utilidad y no está indicada luego de las 72 horas de la exposición.

Se deben considerar otras ITS.

Embarazo: en el caso de personas con capacidad de gestar, si el preservativo era el único método anticonceptivo que estaban utilizando, es recomendable acceder a la anticoncepción hormonal de emergencia (pastilla del día después).

Todas las prepagas, obras sociales y guardias del sistema público deben brindarla gratis, inmediatamente y de forma confidencial.

La PEP es tu derecho según la Ley 27.675 de Respuesta Integral al VIH, Hepatitis virales, Tuberculosis e ITS. Si te niegan su acceso:

Ir a cualquier guardia del sistema público para pedir el tratamiento.

Realizá el reclamo correspondiente en tu cobertura.

Si te niegan esta cobertura, comunicate con la Superintendencia de Servicios de Salud 011 4344-2800 o 0800-222-72583 o escribí a consultasyreclamos@sssalud.gob.ar

Línea gratuita del Programa Nacional de Salud Sexual y Procreación Responsable 0800 222 3444 o al Ministerio de Salud de la Nación 0800 333 3444.

También podés comunicarte con la Coordinación sida CABA al WhatsApp 1126301570 de 9 a 13 hs, por teléfono al 4339-7716/7766/7712 o a los siguientes mails: hepatitisvirales@buenosaires.gob.ar, logisticasida@buenosaires.gob.ar, consultasvihcaba@gmail.com. También están disponibles los Programas provinciales de VIH.

La PEP es solo para situaciones de emergencia. NO reemplaza al preservativo como método de prevención.

Profilaxis Pre-exposición (PrEP)

La profilaxis Pre-exposición (PrEP, por siglas en inglés), es una nueva estrategia de prevención para las personas que NO viven con VIH, pero se encuentran en riesgo frecuente de contraerlo (ej: haber tenido ITS, tener múltiples parejas sexuales, no usar siempre preservativo)

A diferencia de la profilaxis postexposición para VIH, que se inicia con posterioridad al evento, la PrEP se refiere al uso -en general sostenido- de ARV antes y después de la potencial exposición por vía sexual.

Si una persona está tomando PrEP y se expone al semen, líquido pre-seminal o fluidos vaginales de una persona con VIH, el medicamento antirretroviral ayuda a prevenir que el virus infecte las células del sistema inmunológico y así evita que se establezca la infección por VIH.

La PrEP que se utiliza actualmente consiste en la combinación de dos antirretrovirales en una sola pastilla.

La PrEP NO protege de otras infecciones de transmisión sexual, no previene embarazos ni es una cura para la infección por el VIH.

La PrEP tiene más de 99% de efectividad para prevenir el VIH cuando se toma todos los días. Es segura y se tolera bien.

La PrEP ya está disponible en Argentina, en la mayoría de las provincias y CABA. Todas las obras sociales y prepagas están obligadas a cubrirla gratuitamente, artículos 2 y 3, Ley 27.675.

Se puede consultar en forma anónima a través de la línea 08003333444.

Se les solicitará exámenes completos de sangre y de ITS, incluido test de VIH y tendrán una consulta antes de iniciar el tratamiento.