

## Mpox

### ¿Qué es la viruela símica/ Mpox?

La viruela símica, actualmente renombrada Mpox es una enfermedad producida por un virus, que se transmite de animales a humanos y se puede transmitir también de una persona a otra a través del contacto físico piel a piel.

Antes de abril de 2022 era rara en humanos fuera de las regiones africanas donde se consideraba endémica. Los primeros casos ocurrieron en personas que habían asistido a un evento internacional del Orgullo LGBTQ+ celebrado en la isla española de Gran Canaria, luego ocurrieron cadenas de transmisión en varios países europeos y en las Américas.

El período de incubación suele ser de 6 a 13 días, pero puede oscilar entre 5 y 21 días.

La enfermedad a menudo es autolimitada y los síntomas generalmente se resuelven espontáneamente dentro de los 14 a 21 días.

### ¿Cómo se transmite?

Se transmite por contacto físico estrecho de persona a persona (por ejemplo, cara a cara en forma prolongada, piel con piel, boca con boca, boca con piel), incluido el contacto sexual. Un mayor número de parejas sexuales puede aumentar la exposición al virus. En el brote actual la gran mayoría de los casos ocurren en hombres que tienen sexo con otros hombres, aunque cualquier persona puede adquirir la enfermedad sin importar su identidad de género o su orientación sexual. Puede ocurrir transmisión durante las relaciones sexuales aunque no exista penetración o se use preservativo. Aunque éste es muy efectivo para prevenir el VIH y otras infecciones de transmisión sexual, su rol para evitar la transmisión de Mpox es muy limitado.

Mpox también puede transmitirse:

Por contacto cercano o estrecho con lesiones, gotitas respiratorias y materiales contaminados, como toallas y ropa de cama.

Una persona gestante cursando la infección puede transmitirla al feto desde la placenta, y durante o después del nacimiento a través del contacto piel con piel.

Aquellas personas que interactúan estrechamente con una persona enferma de Mpox, incluidos los trabajadores de la salud, convivientes y las parejas sexuales, corren un mayor riesgo de infección.

### ¿Cuáles son los síntomas?

Mpox se caracteriza por las lesiones en la piel o mucosas. Estas lesiones pueden ser pequeñas úlceras, ampollas o costras. Las lesiones pueden ser pocas o muchas y ubicarse en la piel o mucosas de cualquier parte del cuerpo, y son frecuentes en la región genital o anal. Generalmente producen dolor que puede ser intenso.

También puede presentarse sin lesiones en la piel (por ejemplo, como inflamación aislada de la garganta o el recto).

Puede causar fiebre, cansancio, dolor muscular o de cabeza, inflamación de los ganglios y dolor intenso en la región genital, el ano o el recto.

Es muy frecuente la co- infección con otras infecciones de transmisión sexual.

Es importante destacar que las personas con inmunidad disminuida tienen mayor riesgo de padecer formas graves. Al igual que las infecciones oportunistas asociadas con el HIV, mpox produce una morbilidad mayor y una enfermedad prolongada en personas con infección por HIV avanzada

¿Qué tengo que hacer si creo tener Mpox?

Si pensás que podés tener Mpox, es importante que evites el contacto con otras personas y que consultes de inmediato a un centro de salud. También es una buena oportunidad para hacerte el test de VIH y otras ITS, y que hables con el equipo de salud sobre la posibilidad de tomar PrEP o PEP.

¿Cómo se previene MPox?

En la actualidad, la mejor manera de prevenir es evitar el contacto piel con piel con personas infectadas o que tengan síntomas como fiebre, malestar general o lesiones en la piel.

¿Existe una vacuna disponible para prevenir Mpox?

Actualmente, la vacuna de viruela disponible a nivel mundial no ha sido precalificada por la OMS para su utilización en viruela símica o Mpox .La vacuna está basada en una cepa del virus vaccinia. No se encuentra disponible en Argentina.