



## SOCIEDAD ARGENTINA DE DERMATOLOGÍA

### 2DA. CAMPAÑA DE CONCIENTIZACIÓN E INFORMACIÓN

#### DE INFECCIONES DE TRANSMISIÓN SEXUAL (ITS)

4 AL 8 DE SEPTIEMBRE DE 2023

*Especialistas proponen una “**estrategia de prevención combinada**” en la que se recomienda la promoción del uso de preservativos y campo de látex, la realización de testeos en forma periódica y la profilaxis previa y posterior a una potencial exposición al VIH.*

Del 4 al 8 de septiembre la Sociedad Argentina de Dermatología (SAD) realizará la 2° Campaña de Información y Concientización sobre Infecciones de Transmisión Sexual (ITS) consideradas un problema de salud a escala global. La actividad se desarrollará en el marco del Día Mundial de la Salud Sexual que se celebra el 4 de septiembre.

Los especialistas señalan que las ITS deben ser abordadas con una “estrategia de prevención combinada” en la que se consideren los **aspectos dinámicos de la vida de las personas**, la promoción pública activa del **uso de preservativos, campo de látex, geles lubricantes y la implementación de intervenciones basadas en medicación para prevenir contagios ante una potencial exposición al VIH.**

Según datos de la Organización Mundial de la Salud, cada día más de un millón de personas contraen una ITS, lo que significa que anualmente unos 376 millones de personas contraen infecciones por ***Chlamydia trachomatis*, *Neisseria gonorrhoeae* (gonorrea o blenorragia), *Trichomonas vaginalis* y *Treponema pallidum* (Sífilis).**

Como ejemplo de esto, más de 290 millones de mujeres están infectadas por el **virus del papiloma humano** y el número de personas con infección genital por **virus del herpes** simple supera los 500 millones.

Tal como se informa en el Boletín N° 39 “Respuesta al VIH y las ITS en la Argentina”, la tasa de casos de **sífilis** reportados en varones y mujeres se cuadruplicó entre 2013 y 2018 (creció un 330% pasando de 11,7 a 50,4 casos cada 100 mil habitantes), con un pico en el grupo de los jóvenes de 15 a 24 años.

En 2018 se notificaron 22.428 casos, casi un 16% más que en 2017. También crecen año a año los casos de **sífilis congénita** (transmitida de madre a hijo durante el embarazo).

Desde 2010, la tasa de incidencia de sífilis a nivel nacional creció de modo sostenido, muy marcadamente en los últimos cinco años, hasta su pico de 56,1 personas por cada cien mil habitantes para ambos sexos en 2019. En 2020 se produjo una caída pronunciada, con una tasa

de 23,3 por cien mil habitantes, y en 2021 comenzó a marcarse un ascenso, que llegó a 26,5 personas cada cien mil habitantes.

Las proyecciones de los registros para 2022 permiten suponer que para el año 2023 la tendencia se acercará a los números pre pandémicos.

**La estrategia de prevención combinada propone “garantizar la oferta integral de servicios adecuados a la realidad de cada persona y contribuir a realizar transformaciones político-estructurales”**, señaló la jefa del servicio de Dermatología del Hospital Muñiz Viviana Leiro, quien también es secretaria científica de la SAD y asesora del grupo de ITS.

“Se debe trabajar para reducir el estigma y la discriminación de las personas que viven con VIH y otras ITS o se encuentran más expuestas a la infección por sus prácticas y sus condicionantes estructurales”, señaló Leiro.

También “se recomienda promover el uso de preservativos y geles lubricantes en todas las relaciones sexuales; para aumentar su accesibilidad éstos deben ser gratuitos y estar disponibles en forma de puestos fijos”, puntualizó.

### **Profilaxis frente al VIH**

Las situaciones de potencial exposición al VIH constituyen una urgencia, y el inicio precoz de la profilaxis post exposición (PEP) resulta clave para reducir la posibilidad de transmisión.

“De hecho -continuó la especialista- este tratamiento no tiene utilidad y no está indicado luego de las 72 horas de la exposición, por eso todas las prepagas, obras sociales y guardias del sistema público deben cubrir esta opción terapéutica en forma gratuita inmediata y confidencial”.

La PEP es un derecho garantizado en la Ley 27.675 de Respuesta Integral al VIH, Hepatitis virales, Tuberculosis e ITS. Si se niega el acceso se debe acudir a cualquier guardia del sistema público para pedir el tratamiento y luego realizar el reclamo correspondiente en la cobertura médica.

Otra de las alternativas de prevención es la profilaxis pre-exposición (PrEP, por siglas en inglés). Se trata de una estrategia de prevención para las personas que no viven con VIH pero se encuentran en riesgo frecuente de contraerlo por haber tenido alguna ITS, o por tener múltiples parejas sexuales y usar el preservativo en forma inconstante.

A diferencia de la profilaxis postexposición para VIH, que se inicia con posterioridad al evento, la PrEP se refiere al uso -en general sostenido- de fármacos antirretrovirales (ARV) antes de la potencial exposición por vía sexual.

“Si una persona está tomando PrEP y se expone al semen, líquido pre-seminal o fluidos vaginales de una persona con VIH, el medicamento antirretroviral ayuda a prevenir que el virus infecte las células del sistema inmunológico y así evita que se establezca la infección por VIH”, explicó Leiro.

“La PrEP que se utiliza actualmente consiste en la combinación de dos antirretrovirales en una sola pastilla y no protege de otras infecciones de transmisión sexual, no previene embarazos ni es una cura para la infección por el VIH”, remarcó la especialista.

Tiene más de 99% de efectividad para prevenir el VIH cuando se toma todos los días, es segura, se tolera bien y todas las obras sociales y prepagas están obligadas a cubrir en forma gratuita según se consigna en los artículos 2 y 3 de la Ley 27.675.

## **Prevención de la sífilis, una de las ITS en alza**

“La sífilis puede no mostrar síntomas ni signos (Sífilis latente) Algunas veces solo se detecta con un examen médico y/o un análisis de sangre; por eso hacerse pruebas es la única forma de saber con seguridad si alguien tiene una sífilis o no” indicó Ada Vaccarezza, coordinadora del grupo de trabajo de ITS de la SAD y jefa de Dermatología del Hospital Santojanni.

La Sífilis desarrollará manifestaciones dermatológicas en todos los momentos de su evolución. Esta enfermedad ocurre en varias etapas:

- 1º etapa: presencia de lastimaduras en genitales, ano y boca, con o sin dolor, conocidos como “Chancros Sifilíticos” y son sumamente contagiosas. Por lo general estas lesiones no son dolorosas por lo que pueden pasar desapercibidas, especialmente en mujeres, cuando las mismas se localizan en el cuello uterino. Pueden acompañarse de ganglios inflamados.

- 2º etapa: desaparición del chancro sin tratamiento y aparición de manchas distribuidas en distintas zonas del cuerpo, frecuentemente en palmas de las manos y planta de los pies, mucosas de boca, genitales y ano. Caída del cabello e inflamación de los ganglios, entre otras manifestaciones.

- 3º Etapa: por falta de consulta al médico, sin diagnóstico ni tratamiento oportuno, la enfermedad continúa progresando, pudiendo comprometer los sistemas nervioso, cardiovascular y producir lesiones severas de la piel.

“En caso de embarazo -agregó Vaccarezza- es importante que ambos padres se realicen los análisis, si no los realizaron antes, deben hacerlo durante el segundo y tercer trimestre del embarazo para evitar -de ser necesario- la transmisión al bebé; esta infección puede provocar muerte fetal o el recién nacido puede estar gravemente enfermo”, sostuvo la especialista.

La dermatóloga resaltó la importancia de la detección y el tratamiento médico especializado ya que “el uso de antibióticos por otra patología o la automedicación decapita y aborta la evolución de la enfermedad, la gente se cree que se cura y en realidad es una cura incompleta; la Sífilis es tratable y puede curarse si se detecta a tiempo”, afirmó.

## **Recomendaciones de la SAD para los servicios de prevención combinada**

- Universalizar la disponibilidad de pruebas rápidas y establecer como estándar de cuidado el tratamiento de las ITS en el mismo momento y en el mismo lugar del diagnóstico.
- Vacunación sistemática y universal contra hepatitis B (VHB) y hepatitis A (VHA) en adultos susceptibles.
- Se recomienda ofrecer sistemáticamente la vacunación contra VPH en forma universal en niños y niñas de 11 años nacidos a partir del año 2006 y en todas las personas con VIH hasta los 26 años de edad.
- Se recomienda ofrecer en forma sistemática el testeo voluntario, gratuito y confidencial para el VIH a todas las personas, con especial foco en aquellas pertenecientes a poblaciones clave y ofrecer sistemáticamente el tamizaje para sífilis, clamidia y gonorrea en las poblaciones clave.
- Testeo para el VHB y VHC en forma universal al menos una vez en la vida, e individualizar la frecuencia del re-testeo.

- Inicio de tratamiento para VHC en toda persona con diagnóstico confirmado (PCR o carga viral +). En cuanto al tratamiento para VHB, es recomendable el seguimiento por especialista para determinar el estadio de la enfermedad, establecer controles periódicos y valorar la necesidad de inicio de tratamiento en el momento oportuno.

### **Información útil**

Ante la negación de la cobertura comunicarse con la Superintendencia de Servicios de Salud 011 4344-2800 o 0800-222-72583 o a [consultasyreclamos@sssalud.gob.ar](mailto:consultasyreclamos@sssalud.gob.ar)

Línea gratuita del Programa Nacional de Salud Sexual y Procreación Responsable 0800 222 3444 o al Ministerio de Salud de la Nación 0800 333 3444.

Coordinación sida CABA al WhatsApp 1126301570 de 9 a 13 hs, por teléfono al 4339-7716/7766/7712 o a los siguientes mails: [hepatitisvirales@buenosaires.gob.ar](mailto:hepatitisvirales@buenosaires.gob.ar), [logisticasida@buenosaires.gob.ar](mailto:logisticasida@buenosaires.gob.ar),

[consultasvihcaba@gmail.com](mailto:consultasvihcaba@gmail.com). También están disponibles los Programas provinciales de VIH.

---

Para realizar entrevistas con los voceros del Comité Organizador, las y los interesados pueden comunicarse con Margarita Silvera (Prensa) al 114199 6458 o bien por correo electrónico: [silvera.margarita@gmail.com](mailto:silvera.margarita@gmail.com)