

## Métodos de barrera para evitar las Infecciones de transmisión sexual. Información para pacientes.

El uso de preservativo y el campo de látex reduce sustancialmente el riesgo de adquirir una infección de transmisión sexual (ITS). Son barreras impermeables a las partículas del tamaño de los agentes que generan ITS.

Además, el preservativo para pene evita la concepción (el embarazo) cuando es utilizado en el sexo genital.

### Recomendaciones para el uso del preservativo para pene

- Chequear la fecha de vencimiento
- Al colocarlo quitar el aire que pueda quedar en la punta
- Utilizarlo durante todo el acto sexual y colocarlo antes de tener relaciones sexuales
- Utilizar lubricantes a base de agua o silicona para evitar que se rompa
- Individuos alérgicos al látex pueden utilizar preservativos de poli-isopropeno
- Se utiliza en el sexo vaginal, anal y oral-genital hacia el hombre

### Campo de látex

Son láminas de látex o poliuretano, para usar en el sexo oral (entre la boca y la vagina o el ano) o para el frote de vulvas.

Se puede armar a partir de un preservativo para pene de la siguiente forma (ver la figura).

- 1- Estirar el preservativo y cortar (con la mano o una tijera) la punta y la base. Quedará un cilindro
- 2- Cortar (con la mano o una tijera) longitudinalmente el cilindro
- 3- Quedará conformado un rectángulo



También el campo puede armarse a partir del film de cocina.

Se recomienda tenerlo armado y preparado antes de la relación sexual y guardarlo en un lugar limpio y seco.

### Existen otros métodos para evitar las ITS, que no están disponibles en el país.

- Preservativo vaginal (también llamado interno). Consiste en una funda delgada y resistente con un anillo blando en cada extremo. Un anillo se coloca dentro de la vagina, mientras que el otro, que posee un extremo abierto para permitir la penetración, queda afuera y cubre los genitales externos. Puede colocarse desde varias horas antes de la relación sexual y es de solo un uso.
- Dedal de látex: son dedos para aplicar en el dedo de la mano, se ajustan bien. Son descartables.
- Ropa interior de látex: para el roce de vulvas y el sexo oral. Es de un solo uso.