

Hepatitis C. Información para pacientes

Es una inflamación del hígado causada por la infección virus de la Hepatitis C. Se presenta de forma aguda, o crónica pudiendo conducir a cirrosis, cáncer de hígado y múltiples complicaciones fuera del hígado.

La Hepatitis C se transmite por contacto directo con sangre infectada:

- Al compartir agujas, jeringas o elementos cortopunzantes con personas infectadas.
- Atención en salud de manera poco segura
- Al realizarse un tatuaje o piercing con material no descartable o debidamente esterilizado.
- Al tener relaciones sexuales sin preservativo u otro método de barrera.
- Al recibir transfusiones de sangre sin analizar (antes del año 1994 pudo haber exposición al virus, ya que se desconocía en ese momento)
- Existe la transmisión durante el embarazo, aunque es una vía poco frecuente.

Diagnóstico

Se realiza mediante análisis de sangre específicos que detectan la presencia del virus. Se recomienda que al menos una vez en la vida todas las personas se realicen el test de la **Hepatitis C** a partir de los 18 años.

Evolución

La hepatitis C crónica suele ser una infección "silenciosa" durante muchos años, hasta que el virus daña el hígado lo suficiente como para causar la enfermedad hepática. Los signos y síntomas incluyen los siguientes: hemorragias, hematomas, fatiga, falta de apetito, coloración amarilla de piel y mucosas, orina oscura, picazón de la piel, acumulación de líquido en abdomen, pérdida de peso y trastornos de conciencia

Tratamiento

La **Hepatitis C** se puede curar. En los últimos años aparecieron nuevos medicamentos antivirales que permiten tratamientos cortos (8 o 12 semanas). El tratamiento oportuno de la **Hepatitis C** es universal, seguro y efectivo en el 95% de los casos

Prevención

Mantén relaciones sexuales de manera segura. Es fundamental el uso de un método de barrera como el preservativo, campos de látex, guantes o dediles en todas las relaciones sexuales (anales, orales y vaginales) es la medida más efectiva para prevenir la Hepatitis C y cualquier infección de transmisión sexual.

Es importante exigir el uso de materiales esterilizados para la realización de un tatuaje o *piercing*, o ante cualquier procedimiento médico invasivo y/o estético.

Deja de consumir drogas ilegales, particularmente si las inyectas.

Al momento no se dispone de una vacuna para prevenir la infección por Hepatitis C.