

HEPATITIS B. Información para pacientes

La hepatitis B es una infección hepática causada por el virus de la hepatitis B (VHB). Se transmite de persona a persona mediante el contacto con sangre, semen u otros fluidos corporales y de la madre al feto durante el embarazo. **Es una infección de transmisión sexual.** Puede presentarse como un cuadro leve o grave. Se manifiesta con dolor abdominal, orina oscura, fiebre, náuseas, vómitos, coloración amarillenta de la piel y la parte blanca de los ojos (ictericia). También puede ser asintomática, pero aun así la persona infectada puede contagiar la enfermedad.

La mayoría de los adultos con hepatitis B se recupera por completo aunque algunos pueden desarrollar una infección crónica (cuando dura más de 6 meses) o una insuficiencia hepática aguda en donde el hígado deja de funcionar. Este cuadro tiene una alta mortalidad y puede requerir un trasplante hepático. Tener hepatitis B crónica aumenta el riesgo de desarrollar cáncer de hígado y cirrosis.

La enfermedad se diagnostica mediante un análisis de sangre específico.

Existe una vacuna para prevenir la infección. Se dan 3 dosis en un período de 6 meses (0, 1 y 6 meses). **La vacuna es segura, eficaz y gratuita.** No requiere orden médica y está disponible para todas las personas de cualquier edad en los vacunatorios públicos.

La utilización de preservativo y/o campo de látex durante las relaciones sexuales es fundamental para prevenir el contagio de todas las infecciones de transmisión sexual, incluida la hepatitis B. Es indispensable el uso correcto desde antes del primer contacto con la pareja hasta el final del acto sexual. El campo de látex no se comercializa en nuestro país pero se puede fabricar fácilmente con un preservativo. Se recorta y descarta la punta, luego se hace un corte a lo largo del preservativo lo que da como resultado un rectángulo (campo de látex). Este se apoya a modo de barrera entre las partes del cuerpo que estarán en contacto durante el encuentro sexual (sexo oral, roce, etc.).

Para reducir el riesgo de contraer la infección es importante:

- **Vacunarse:** la vacuna es la forma más efectiva de prevenir la infección y está disponible en forma gratuita en todos los vacunatorios públicos.
- **Conocer el estado del virus de la hepatitis B de cualquier pareja sexual.** No tener relaciones sexuales sin protección a menos que estés absolutamente seguro de que tu pareja no está infectada con el virus de la hepatitis B ni tiene otra infección de transmisión sexual.
- **Utilizar un preservativo o campo de látex nuevo cada vez que tengas relaciones sexuales.** Recordá que debe utilizarse desde el principio hasta el final del acto sexual y que también previene el contagio de otras infecciones de transmisión sexual.
- **No usar drogas ilícitas.** Si consumís drogas ilícitas, busca ayuda para dejar de hacerlo. Si no lo lográs, usa agujas estériles y nunca las compartas.
- **Tener cuidado con los piercings y tatuajes.** Si te haces un piercing o un tatuaje, buscá un lugar con buena reputación y asegurate que utilicen material estéril.