

Clamidia. Información para pacientes

La clamidia es una infección muy común causada por una bacteria que puede afectar tanto a hombres como a mujeres. Puede afectar el pene, la vagina, el cuello del útero, el ano, la uretra, los ojos y la garganta.

Las mujeres pueden presentar flujo vaginal y dolor abdominal o pélvico. Los varones, secreción uretral, ardor al orinar y dolor testicular. Hombres y mujeres pueden no presentar síntomas. Ambos pueden presentar secreción y dolor anal. La transmisión se produce través de relaciones sexuales sin preservativo, ya sean vaginales, anales, u orales. También puede transmitirse de una persona embarazada al bebé durante el parto. Esto puede causar una infección ocular o neumonía en su bebé. Tener clamidia también puede hacer que sea más probable que su bebé tenga un parto prematuro.

Si está embarazada, debe hacerse la prueba de clamidia en su primera visita prenatal. Hable con su médico cómo obtener el examen, las pruebas y el tratamiento correctos. Las pruebas y el tratamiento son las mejores maneras de prevenir problemas de salud.

La clamidia se detecta a través de diferentes pruebas de laboratorio, y se cura con antibióticos. Al igual que ocurre con otras infecciones de transmisión sexual, si no se trata, puede aumentar el riesgo de transmisión del VIH y, en la mujer, causar embarazo ectópico y enfermedad pélvica inflamatoria.

Si es una mujer sexualmente activa, debe hacerse la prueba de clamidia todos los años especialmente, si es menor de 25 años o presenta parejas sexuales nuevas o múltiples, o una pareja sexual que tiene una infección de transmisión sexual.

Puede ocurrir que la persona que tenga clamidia, presente también gonorrea asociada.

El linfogranuloma venéreo es una enfermedad causada por los serovares L1, L2 y L3 de *Chlamydia trachomatis*. El linfogranuloma venéreo puede provocar proctitis o proctocolitis

Se han informado brotes entre hombres que tienen relaciones sexuales con hombres con prácticas de riesgo. La lesión primaria es una úlcera genital o anal que se desarrolla de 3 a 12 días después de la exposición y suele ser asintomática. La etapa secundaria del linfogranuloma venéreo se caracteriza por la afectación de los ganglios linfáticos regionales

La forma de prevenirla es usar preservativo de manera correcta y consistente durante todas las relaciones sexuales, vaginales y/o anales y campo de látex durante el sexo oral vaginal y/o anal.