

## **Verrugas anogenitales. Información para pacientes**

### **¿Qué son las verrugas anogenitales?**

Las verrugas anogenitales, también llamadas verrugas genitales, son protuberancias de la piel que pueden aparecer en la vulva, la vagina, el pene, el escroto (que es la piel que recubre los testículos), el ano y la piel que rodea estas zonas. Suelen tener un aspecto parecido a una coliflor o una cresta de gallo y un tamaño variable que va de pocos milímetros a varios centímetros. Pueden ser color piel, marrones, rosadas o grisáceas. La mayoría de personas que tienen verrugas no suelen experimentar dolor ni otras molestias.

Afectan a una proporción similar de hombres y mujeres.

### **¿Por qué aparecen?**

Las verrugas anogenitales son producidas por algunos tipos del virus papiloma humano, comúnmente llamado HPV o VPH. Este virus se contrae en general durante la actividad sexual, cuando la piel de la zona anogenital de una persona que tiene el virus entra en contacto con la piel de una persona sana. Este virus no se transmite por semen, flujo o sangre.

### **¿El contagio siempre se produce durante la actividad sexual?**

Las verrugas anogenitales casi siempre se contagian por relaciones sexuales vaginales, anales u orales. En raras ocasiones las madres que presentan verrugas anogenitales pueden contagiar al bebé durante el parto.

### **¿Son peligrosas las verrugas anogenitales?**

Las verrugas anogenitales no son peligrosas. Los virus del papiloma humano que las provocan no son los mismos que producen lesiones cancerosas en el cuello del útero, la vulva, el pene o el ano.

### **¿Puede prevenirse el contagio?**

Sí, el riesgo de contagiarse disminuye con el uso consistente del preservativo, del campo de látex y con la vacunación contra el virus del papiloma humano. Llamamos uso consistente del preservativo cuando la persona se coloca correctamente el condón en el pene y lo usa desde el principio al fin de la actividad sexual (no sólo en el momento de la penetración), en todos los encuentros sexuales. El campo de látex es una membrana fina de látex que se obtiene de recortar un preservativo y que se apoya sobre la vulva o el ano antes de la estimulación oral de estas zonas o antes de frotar los genitales. Estas dos medidas de prevención disminuyen, pero no anulan la posibilidad de infección.

La vacuna contra el virus del papiloma humano protege del contagio de los dos tipos de VPH que más frecuentemente provocan las verrugas anogenitales y los dos tipos de VPH que más frecuentemente provocan lesiones cancerosas. Es una vacuna segura y muy efectiva que en Argentina se encuentra en el calendario obligatorio de vacunación a partir de los 11 años para varones y mujeres. Si bien se puede recibir luego de esta edad, es más útil antes de que la persona haya iniciado su actividad sexual.

### **¿Cómo se hace el diagnóstico de las verrugas anogenitales?**

El diagnóstico de las verrugas anogenitales lo realiza el médico durante el examen de rutina a través de la visualización o palpación de las mismas. No se realizan pruebas de sangre para esto. En contadas ocasiones si existen dudas sobre el diagnóstico el médico puede decidir tomar una muestra de la verruga (biopsia) para estudiarla.

### **¿Cómo se tratan las verrugas anogenitales?**

Existen muchas maneras de tratar las verrugas anogenitales. La elección del método depende de la preferencia del paciente y del consejo médico. Algunos tratamientos los puede realizar la persona con verrugas en la intimidad de su hogar mediante medicamentos que se presentan en cremas, geles o lociones. Muchos tratamientos los realiza directamente el médico. Entre ellos los más frecuentes son:

- Criocirugía: las verrugas se destruyen mediante congelación.
- Topificaciones: las verrugas se destruyen mediante un líquido cáustico
- Electrocoagulación: las verrugas se destruyen por medio de una chispa eléctrica
- Cirugía: las verrugas son extirpadas por medio de un bisturí o tijera
- Láser: las verrugas se destruyen con un haz de luz

### **¿Pueden volver las verrugas anogenitales después del tratamiento?**

A pesar de realizar el tratamiento correcto en algunos pacientes siguen apareciendo verrugas anogenitales por un tiempo. En ocasiones pueden dejar de aparecer por un tiempo y volver a aparecer más adelante. No obstante, en la mayoría de los casos las verrugas desaparecen en 1 a 2 años.