

## **Sífilis: lo que debemos saber. Información para pacientes**

La Sífilis es una enfermedad infecciosa ocasionada por una bacteria llamada *Treponema Pallidum* que afecta a todas las personas, varones y mujeres, de cualquier edad y orientación sexual. No respeta raza, edad, ni sexo, ni nivel socio económico cultural.

Las Infecciones de Trasmisión Sexual (ITS) suponen un problema de salud global, de importancia creciente debido al aumento progresivo de su incidencia. En cuanto a la Sífilis, en Argentina, la tasa de casos reportados en varones y mujeres se cuadruplicó entre 2013 y 2018 (creció un 330%: pasó de 11,7 a 50,4 cada 100 mil habitantes), con un pico en el grupo de los jóvenes de 15 a 24 años. En 2018 se notificaron 22.428, casi un 16% más que en 2017.

Desde 2010 la tasa de incidencia de sífilis a nivel nacional crecía de modo sostenido, muy marcadamente en los últimos cinco años, hasta su pico en 2019, con 56,12 personas por cada 100 mil habitantes para ambos sexos en todo el país.

También crecen año a año los casos de sífilis congénita (transmitida de madre a hijo durante el embarazo).

La proporción de positividad en las pruebas que se les realizan a las mujeres embarazadas se duplicó de 2013 a 2018.

Los datos de 2020 del Boletín sobre el VIH, sida e ITS en la Argentina N° 38 muestran una fuerte caída en la notificación de todos los eventos de transmisión sexual tras la emergencia sanitaria ocasionada por el COVID-19.

### **¿Cómo se transmite?**

Se transmite a través de relaciones sexuales vaginales, anales u orales sin protección, aún sin penetración, por contacto con lesiones tanto con la piel como con mucosas, transmitiendose por sangre, semen y fluido vaginal.

La Sífilis puede ser transmitida también de madre a hijo, las bacterias atraviesan la placenta e infectan al bebé mientras está en el útero (Sífilis congénita).

### **¿Cuáles son los signos y síntomas de la Sífilis?**

La Sífilis desarrollará manifestaciones dermatológicas en todos los momentos de su evolución. Esta enfermedad ocurre en varias etapas:

- 1º etapa: presencia de lastimaduras en genitales, ano y boca, con o sin dolor, conocidos como “Chancros Sifilíticos” y son sumamente contagiosas. Por lo general estas lesiones no son dolorosas por lo que pueden pasar desapercibidas, especialmente en mujeres, cuando las mismas se localizan en el cuello uterino. Pueden acompañarse de ganglios inflamados.

- 2º etapa: desaparición del chancro sin tratamiento y aparición de manchas distribuidas en distintas zonas del cuerpo, frecuentemente en palmas de las manos y planta de los pies, mucosas de boca y genitales. Verrugas en los genitales (vagina y pene) o en el ano. Caída del cabello e inflamación de los ganglios, entre otras manifestaciones.

- 3º Etapa: por falta de consulta al médico, sin diagnóstico ni tratamiento oportuno, la enfermedad continúa progresando, pudiendo comprometer los sistemas nerviosos, cardiovascular y producir lesiones severas de la piel.

Ante alguno de estos signos o síntomas es importante hacer una consulta médica en el Hospital o Centro de Salud.

En caso de Sífilis congénita puede haber muerte fetal o el recién nacido nacer gravemente enfermo o muerto.

### **¿Cómo se detectan?**

Recordar que la Sífilis puede no mostrar síntomas ni signos (Sífilis latente) Algunas veces solo se detectan con un examen médico y/o un análisis de sangre. Hacerse pruebas es la única forma de saber con seguridad si alguien tiene una Sífilis o no.

Hacerse exámenes periódicos también protege y permite saber con seguridad si se tiene la enfermedad o no y recibir el tratamiento adecuado para mantenerse saludable y evitar contagiar a otras personas.

Es importante comunicar a la pareja si presenta Sífilis. Cuidarse y cuidar al otro.

En caso de embarazo, es importante que ambos padres se realicen los análisis, si no los realizaron antes, deben hacerlo durante el segundo y tercer trimestre del embarazo para poder tratarse, de ser necesario, y evitar la transmisión al bebé.

### **¿Cómo se tratan?**

La Sífilis es tratable y puede curarse si se detecta a tiempo. Como las otras ITS se diagnostican con certeza solo consultando al médico. No las curan los remedios caseros ni los que fueron recetados a un conocido o familiar.

Existen programas que cubren el tratamiento gratuito de esta enfermedad. Los tratamientos en general son de corta duración, eficaces y permiten interrumpir la cadena de contagios.

### **¿Cómo se previenen?**

Como la mayoría de las ITS, la Sífilis se pueden prevenir usando preservativo (masculino o femenino) o campo de látex desde el comienzo y durante toda la relación sexual y en todas las relaciones sexuales incluido el sexo oral. El preservativo es el único método anticonceptivo que previene las ITS, el único que pueden utilizar los varones con pene y que no provoca ningún efecto secundario sobre el cuerpo femenino o masculino.

Con un preservativo masculino se puede fabricar el campo de látex, para el sexo oral. El preservativo femenino no está disponible en Argentina.

#### **Para usar correctamente el preservativo es necesario:**

Comprobar que tenga aire y no esté vencido.

Colocarlo una vez que el pene esté completamente erecto. De este modo el preservativo se mantiene en su lugar durante toda la relación sexual.

Sacar el aire de la punta.

Antes de desenrollarlo y una vez que está apoyado sobre el pene erecto, se recomienda apretar la punta para sacar el aire. Esto evitará que se derrame semen.

Usarlo de principio a fin de la relación sexual. Esto incluye juegos previos, sexo oral y quiere decir que se usa desde la erección hasta después de la eyaculación.

No esperar para sacar el preservativo. Se recomienda hacerlo una vez que se haya eyaculado y antes de perder la erección para evitar que el semen se derrame. Hacer un nudo y descartar en la basura.

### **¿Qué es un campo de látex?**

Es una superficie de látex fina, que se realiza a partir de un preservativo. Se utiliza para protegerse de infecciones de transmisión sexual cuando se practica el sexo oral en la vagina o en el ano, o en el caso de frotar genitales.

Para hacerlo: Se desenvuelve el preservativo. Se corta el aro de la base. Luego se corta en forma vertical, a lo largo. Se consigue así un cuadrado de látex que se pondrá sobre la vagina o el ano. Se deben usar sólo lubricantes a base de silicona o agua, no a base de aceite ya que pueden dañar el látex. Los preservativos y lubricantes se entregan en forma gratuita en los hospitales públicos.

Ante la ruptura durante el coito, realizar cuanto antes la consulta al médico.}

### **¿Se puede contagiar más de una vez la Sífilis?**

Sí, no hay inmunidad para las Infecciones de Trasmisión Sexual (ITS), se puede adquirir varias veces Sífilis y en forma simultánea más de una ITS.

### **¿Puedo darme cuenta si una persona tiene una ITS?**

No a simple vista, puede no haber síntomas ni signos visibles. La confianza que transmite la pareja sexual hace que algunas personas tomen la decisión de tener sexo sin protección

### **¿Puede dejar secuelas la Sífilis si no se trata?**

\*Problemas oculares y/o neurológicos.

\*Lesiones graves en el recién nacido si no es diagnosticado y tratado a tiempo.

\*Todas las ITS pueden aumentar la posibilidad de adquirir VIH.

### **¿Por qué aumentaron la ITS?**

Porque en los últimos años han aumentado las prácticas de riesgo, ha crecido el número de parejas y han surgido algunas aplicaciones para poner en contacto personas que quieren mantener relaciones sexuales. También el uso de drogas de legales e ilegales y sobre todo, la reducción de las medidas de protección en las relaciones sexuales. Este cambio de tendencias coincidió con la mejoría en el pronóstico de las personas con VIH que parece haber llevado a una cierta 'relajación' en las medidas de prevención.

Esto sumado a la mejora en las pruebas diagnósticas y a los movimientos de la población podría explicar el crecimiento de las ITS.

### **¿Qué podemos hacer para disminuir las ITS?**

Las ITS han tenido un aumento de nivel pandémico en los últimos 30 años. Es importante promover la promoción, prevención y detección precoz de las ITS ampliando el acceso al diagnóstico y el tratamiento oportuno.

La educación sexual integral (ESI) es fundamental para garantizar el derecho a la información de la población.

La falta de información sobre salud sexual y reproductiva es una constante en las consultas que recibe el equipo de salud. La Ley de Educación Sexual Integral no se brinda en muchas escuelas.

Los cuidados en relación al cuerpo y a la salud sexual de las personas muchas veces tampoco son abordados en el ámbito familiar, por lo que queda librada al azar la información que puedan llegar a tener.

Es fundamental priorizar poblaciones vulnerables con consultorios amigables/igualdad/ equidad, sin discriminación por motivos de orientación sexual.

La orientación sexual o la identidad de género no son factores de riesgo para ITS.

***Confiamos en que esta información le permita concientizar sobre las ITS.***