

INFECCIONES DE TRANSMISIÓN SEXUAL (ITS). Información para pacientes

¿Qué son las infecciones de transmisión sexual (ITS)?

Son infecciones que se transmiten de una persona a otra durante una relación sexual.

Pueden ser producto de virus, bacterias y parásitos. Las más frecuentes son: sífilis, gonorrea, clamidia, el Virus del Papiloma Humano (VPH), Herpes genital, tricomoniasis, Hepatitis B y C y el VIH.

La mayoría de las ITS desarrollarán manifestaciones dermatológicas en algún momento de su evolución.

Afectan a todas las personas: varones y mujeres, de cualquier edad y orientación sexual.

No respetan raza, edad, ni sexo, ni nivel socio económico cultural.

Las ITS suponen un problema de salud global, de importancia creciente debido al aumento progresivo de su incidencia.

Según datos de la Organización Mundial de la Salud, cada día más de un millón de personas contraen una ITS, lo que significa que anualmente unos 376 millones de personas contraen infecciones por *Chlamydia trachomatis*, *Neisseria gonorrhoeae* (gonorrea ó blenorragia), *Trichomonas vaginalis* y *Treponema pallidum* (Sífilis). Como ejemplos, más de 290 millones de mujeres están infectadas por el virus del papiloma humano, y el número de personas con infección genital por virus del herpes simple supera los 500 millones.

En cuanto a la sífilis, en Argentina, la tasa de casos reportados en varones y mujeres se cuadruplicó entre 2013 y 2018 (creció un 330%: pasó de 11,7 a 50,4 cada 100 mil habitantes), con un pico en el grupo de los jóvenes de 15 a 24 años. En 2018 se notificaron 22.428, casi un 16% más que en 2017. También crecen año a año los casos de sífilis congénita (transmitida de madre a hijo durante el embarazo).

La proporción de positividad en las pruebas que se les realizan a las mujeres embarazadas se duplicó de 2013 a 2018 (pasó del 2% al 3,8%). Desde 2010 la tasa de incidencia de sífilis a nivel nacional crecía de modo sostenido, muy marcadamente en los últimos cinco años, hasta su pico en 2019, con 56,12 personas por cada 100 mil habitantes para ambos sexos en todo el país.

Los datos de 2020 del Boletín sobre el VIH, sida e ITS en la Argentina N° 38 muestran una fuerte caída en la notificación de todos los eventos de transmisión sexual tras la emergencia sanitaria ocasionada por el COVID-19.

¿Por qué aumentaron la ITS?

Porque en los últimos años han aumentado las prácticas de riesgo, ha crecido el número de parejas y han surgido algunas aplicaciones para poner en contacto personas que quieren mantener relaciones sexuales. También el uso de drogas de legales e ilegales y sobre todo, la reducción de las medidas de protección en las relaciones sexuales. Este cambio de tendencias coincidió con la mejoría en el pronóstico de las personas con VIH tras la introducción del trata-

miento antirretroviral de gran actividad (TARGA), que parece haber llevado a una cierta 'relajación' en las medidas de prevención.

Esto sumado a la mejora en las pruebas diagnósticas y a los movimientos de la población podría explicar el crecimiento de las ITS.

¿Cómo se transmiten?

De una persona a otra durante una relación sexual vaginal, anal u oral sin protección, aún sin penetración.

Las ITS se pueden transmitir por sangre, semen, fluido vaginal.

También de madre a hijo. Algunas, como la sífilis, atraviesan la placenta e infectan al bebé mientras está en el útero, otras como Gonorrea, Infección por clamidia y herpes genital pueden ser transmitidas al bebé cuando pasa por el canal vaginal durante el nacimiento.

¿Cuáles son los signos y síntomas de las ITS?

Tener presente que en algunos casos puede no haber signos ni síntomas

Los principales son:

Lastimaduras en la zona genital, anal u oral con o sin dolor

Secreciones de pus en los genitales (vagina y pene) o en el ano

Ardor al orinar.

Flujo genital u anal diferente al habitual.

Manchas en la piel.

Verrugas en los genitales (vagina y pene) o en el ano.

Inflamación de ganglios.

Ante alguno de estos signos o síntomas es importante hacer una consulta en el hospital o Centro de Salud.

¿Cómo se detectan?

Recordar que las ITS pueden no mostrar síntomas. Algunas veces solo se detectan con un examen médico como análisis de sangre u orina. Hacerse pruebas es la única forma de saber con seguridad si alguien tiene una ITS o no.

Hacerse exámenes periódicos también protege, permite saber con seguridad si se tiene una ITS o no y recibir el tratamiento adecuado para mantenerse saludable y evitar contagiar a otras personas.

Es importante comunicar a la pareja ante una ITS. Cuidarse y cuidar al otro.

En caso de embarazo, es importante que ambos padres se realicen los análisis, preferentemente si no los realizaron antes, durante el segundo y tercer trimestre del embarazo para poder tratarse, de ser necesario, y evitar la transmisión al bebé. El recién nacido puede nacer enfermo ó muerto.

¿Cómo se tratan?

La mayoría de estas infecciones son tratables, y muchas de ellas pueden curarse si se detectan a tiempo. Las ITS se diagnostican con certeza solo consultando al médico. No las curan los remedios caseros ni los que fueron recetados a un conocido o familiar.

Existen programas que cubren el tratamiento gratuito de muchas de las ITS. Los tratamientos en general son de corta duración, eficaces y permiten interrumpir la cadena de contagios.

¿Cómo se previenen?

La mayoría de las ITS se pueden prevenir usando preservativo (masculino o femenino) o campo de látex desde el comienzo y durante toda la relación sexual y en todas las relaciones sexuales incluido el sexo oral. El preservativo es el único método anticonceptivo que previene las ITS, el único que pueden utilizar los varones con pene y que no provoca ningún efecto secundario sobre el cuerpo femenino o masculino. Con un preservativo masculino se puede fabricar el campo de látex, para el sexo oral. El preservativo femenino no está disponible en Argentina.

Para usarlo correctamente es necesario:

Comprobar que tenga aire y no esté vencido.

Colocarlo una vez que el pene esté completamente erecto. De este modo el preservativo se mantiene en su lugar durante toda la relación sexual.

Sacar el aire de la punta.

Antes de desenrollarlo y una vez que está apoyado sobre el pene erecto, se recomienda apretar la punta para sacar el aire. Esto evitará que se derrame semen. Usarlo de principio a fin de la relación sexual. Esto incluye juegos previos, sexo oral y quiere decir que se usa desde la erección hasta después de la eyaculación.

No esperar para sacar el preservativo.

Se recomienda hacerlo una vez que se haya eyaculado y antes de perder la erección para evitar que el semen se derrame. Hacer un nudo y descartar en la basura.

¿Qué es un campo de látex?

Es una superficie de látex fina, que se realiza a partir de un preservativo. Se utiliza para protegerse de infecciones de transmisión sexual cuando se practica el sexo oral en la vagina o en el ano, o en el caso de frotar genitales.

Para hacerlo:

Se desenvuelve el preservativo.

Se corta el aro de la base.

Luego se corta en forma vertical, a lo largo.

Se consigue así un cuadrado de látex que se pondrá sobre la vagina o el ano.

Se deben usar sólo lubricantes a base de silicona o agua, no a base de aceite ya que pueden dañar el látex.

Los preservativos y lubricantes se entregan en forma gratuita en los hospitales públicos.

Ante la ruptura durante el coito, realizar cuanto antes la consulta al médico.

El Calendario Nacional de Vacunación incluye la vacuna contra la Hepatitis B para toda la población y contra el Virus del papiloma humano (VPH) la vacuna es gratuita y obligatoria para niñas y niños a los 11 años de edad.

¿Se puede contagiar más de una vez la misma ITS?

Sí, no hay inmunidad para las ITS, además se puede adquirir en forma simultánea más de una ITS.

¿Puedo darme cuenta si una persona tiene una ITS?

No a simple vista, puede no haber síntomas ni signos visibles. La confianza que transmite la pareja sexual hace que algunas personas tomen la decisión de tener sexo sin protección

¿Pueden dejar secuelas las ITS?

*Infertilidad tanto en hombres como en mujeres.

*Predisposición o mayor riesgo de tener embarazo ectópico

*Problemas oculares y/o neurológicos (sífilis).

*Todas las ITS pueden aumentar la posibilidad de adquirir VIH.

*El VPH puede relacionarse con algún tipo de cáncer.

¿Qué podemos hacer para disminuir las ITS?

Las ITS han tenido un aumento de nivel pandémico en los últimos 30 años.

Es importante promover la promoción, prevención y detección precoz de las ITS ampliando el acceso al diagnóstico y el tratamiento oportuno.

La educación sexual integral (ESI) es fundamental para garantizar el derecho a la información de la población.

La falta de información sobre salud sexual y reproductiva es una constante en las consultas que recibe el equipo de salud. La Ley de Educación Sexual Integral no se brinda en muchas escuelas. Los cuidados en relación al cuerpo y a la salud sexual de las personas muchas veces tampoco son abordados en el ámbito familiar, por lo que queda librada al azar la información que puedan llegar a tener.

Es fundamental priorizar poblaciones vulnerables con consultorios amigables/igualdad/ equidad, sin discriminación por motivos de orientación sexual.

La orientación sexual o la identidad de género no son factores de riesgo para ITS.

Confiamos en que la difusión de esta campaña permita concientizar sobre las ITS