

PLANILLA A COMPLETAR POR DIRECTOR DEL CURSO

NOMBRE DEL CURSO:

Manejo práctico del paciente con acné.

¿“Cambios en el Horizonte”?

3 clases de 2 hs de duración

Nombres completos de: Coordinadora: Mónica Alejandra Noguera

Co– Coordinadores:

Fernando Miguel Stengel y Patricia Troielli

Introducción

En la era del marketing directo, de las comunicaciones y redes sociales, la búsqueda de soluciones inmediatas al acné, a través de Internet, por ejemplo, muchas veces prima por encima de la consulta con el médico especialista. Por esto, como dermatólogos, debemos comprometernos más que nunca en el cuidado, en el consejo y el adecuado tratamiento de estos pacientes.

El acné como foco de estudio, está representado en una fracción pequeña dentro de los programas de educación médica de grado y posgrado. Dada su alta prevalencia e incidencia a nivel mundial y el gran impacto emocional y económico que genera, es clave lograr una adecuada actualización sobre el tema entre los médicos tratantes. En efecto, el acné es una de las pocas patologías dermatológicas que nos ofrece la posibilidad de impactar tan positivamente en la vida de una persona a través de un diagnóstico oportuno y tratamiento adecuado.

Es una responsabilidad y a la vez un desafío para el dermatólogo, el conocimiento de todos los recursos terapéuticos y el manejo correcto de los mismos en cada uno de nuestros pacientes con acné.

El curso online de Acné versión 2021 se desarrollará en 3 módulos. Cada uno de ellos constará de una primera parte, en donde se hará una breve actualización del tema y una segunda parte, en donde se presentarán ejercicios clínicos desarrollados basados en nuestra experiencia. Servirán como disparadores para la discusión y solución de problemas que surgen en nuestra práctica diaria.

Objetivos

Motivar al educando a jerarquizar la información temática.

Comprender los factores implicados en el desarrollo del acné y adquirir las herramientas necesarias para el abordaje adecuado y singular de cada paciente con acné.

Entender el “por qué” del acné y el por qué tratarlo, el cómo y cuándo hacerlo, son algunas de las preguntas fundamentales que se irán respondiendo a lo largo del curso.

Conocer los eventos adversos asociados a los tratamientos anti-acné y adecuar en este contexto las terapias alternativas para indicarles a nuestros pacientes.

Lograr un manejo apropiado de los tratamientos disponibles y aprobados; conocer los alternativos y aquellos que vendrán en el futuro.

Recursos Didácticos: Los artículos más relevantes de cada uno de los temas a tratar serán enviados vía mail a los participantes.

Carga Horaria: Clases teórico prácticas: 6 hs.

Requisitos de inscripción: médicos dermatólogos, alumnos cursando la Carrera de Médico Especialista en Dermatología.

Programa

1er Encuentro: jueves 3 de junio 2020. 18.30hs- 20.30 hs

MODULO I: Dr. Fernando Stengel, Dra Mónica Noguera

18.30- 19.15 hs: Preguntas útiles a la hora de evaluar al paciente con acné

¿Por qué ocurre? ¿A quiénes afecta? ¿Cuánto nos afecta en lo visible y en lo invisible a los ojos? ¿Cuánto del acné podemos modificar y cuánto es inamovible? Comorbilidades y trastornos endocrinológicos asociados a acné. Cosméticos en el acné.

19.15 – 19.25 hs Receso

19.25- 20.30 hs: **“From BENCH to BEDSIDE” Estudio y discusión de casos clínicos desarrollados. Parte I**

2do Encuentro: jueves 10 de junio 2020. 18.30 – 20.30 hs

MODULO II: Dra. Patricia Troielli, Dr. Fernando Stengel, Dra Mónica Noguera

18.30- 19.15 hs: Acné: Tratamiento del acné leve. Cuidados, rutinas, cosmetología y tratamientos mínimamente invasivos en pieles acneicas.

¿Cuál es el rol de la cosmetología en el acné? La limpieza de cutis: ¿hace más bien que mal o más mal que bien? Pacientes tratados por cosmetología, ¿en conjunto? ¿O a nuestras espaldas?

Cosméticos y acné: ¿Son útiles las rutinas de tratamiento?

- Limpiadores
- Cosméticos
- Protectores

Tratamientos en acné LEVE: Agentes tópicos. Formulaciones (geles/cremas).
¿Cómo optimizar el uso de tratamientos tópicos ante la imposibilidad de utilizar tratamientos sistémicos?

Tratamientos mínimamente invasivos durante el tratamiento anti-acné
(peels, dermoabrasión,etc)

19.15 – 19.25 hs receso

19.25- 20.30 hs: **“From BENCH to BEDSIDE” Estudio y discusión de casos clínicos desarrollados. Parte II: Acné en situaciones especiales. Experiencias personales en pandemia, MaskNE o mAsCNE.**

3er Encuentro: jueves 17 de junio 2020. 18.30 – 20.30 hs

MODULO III: Dra Patricia Troielli, Dra Mónica Noguera

18.30 – 19.15 hs. Tratamiento y consejos para el Acné moderado-severo.

Tendencias actuales y consejos prácticos sobre tratamientos sistémicos anti-acné.

Conductas terapéuticas en pacientes con acné refractario.

¿Los tratamientos conocidos como alternativos serán nuestras futuras terapias de elección según el fenotipo del paciente? ¿Qué opciones utilizar ante la contraindicación o negativa al uso de isotretinoína vía oral?

19.15 – 19.25 hs receso

19.25- 20.30 hs: **“From BENCH to BEDSIDE” Estudio y discusión de casos clínicos desarrollados. Parte III**