



SOCIEDAD ARGENTINA DE DERMATOLOGÍA

¿A quién le importa? ... a nosotros nos importa!

Gacetilla para colegas

PORQUE A NOSOTROS NOS IMPORTA

El próximo 1ro. de octubre se conmemora el "DÍA MUNDIAL DE LA URTICARIA", fecha instituida para informar y concienciar acerca de la misma.

¿Qué es la urticaria?

Es la aparición repentina de ronchas (elevaciones rojo/rosadas de la piel) que pican y/o de angioedema (edema similar al de las ronchas, pero de ubicación más profunda, que causa deformidad), en cualquier parte del cuerpo. Todas las lesiones desaparecen habitualmente en horas, habitualmente menos de 24 horas.

¿Cuándo la urticaria es crónica?

Cuando esos síntomas (ronchas y angioedema) que aparecen y desaparecen y picazón, ocurren diariamente o casi diariamente, durante más de 6 semanas.

¿Por qué se produce la urticaria crónica?

Los síntomas dependen de la liberación de mediadores de inflamación, principalmente histamina, entre otros, pero la causa de la liberación de la misma puede ser espontánea (sin un desencadenante conocido), o inducible, cuando fricción, presión o temperatura, entre otros, puede causarla. Sin embargo, las razones de esta liberación no son completamente conocidas.

¿Quiénes están afectados de urticaria crónica?

Se considera que entre 0,5 a 1% de la población mundial la padece, más frecuentemente mujeres entre los 20 a los 40 años, pero puede aparecer a cualquier edad.

¿Qué les molesta a los pacientes?

En primer lugar, la picazón y la deformidad que conllevan las lesiones y también la frustración por su impredecible y diaria aparición; la duración de sus síntomas; y la falta de una causa conocida, lo que acarrea sentimientos de aislamiento (a pesar de la falta de contagiosidad de las lesiones), depresión, ansiedad, falta de sueño y pérdida de productividad.

¿Se pueden ofrecer tratamientos para controlar la urticaria crónica?

Sí, de acuerdo a la gravedad del cuadro y de forma escalonada, se planificará un tratamiento personalizado que cuenta con la recomendación de las sociedades científicas internacionales.

¿Los tratamientos duran toda la vida?

No, los tratamientos se realizan hasta que la urticaria desaparece (generalmente entre 1 a 5 años, en el 70% de los casos, y hasta décadas en los restantes).

Grupo de Trabajo URTICARIA