

# MEJORANDO MI FORMACIÓN EN CUARENTENA

## Lectura muy resumida del artículo

Leshem, Yael & Chalmers, Joanne & Apfelbacher, Christian & Furue, Masutaka & Gerbens, Louise & Prinsen, Cecilia & Schmitt, Jochen & Spuls, Phyllis & Thomas, Kim & Williams, Hywel & Simpson, Eric. (2020).

**Measuring atopic eczema symptoms in clinical practice: The First Consensus Statement from the Harmonising Outcome Measures for Eczema in Clinical Practice Initiative** (J Am Acad Dermatol

<https://doi.org/10.1016/j.jaad.2019.12.055.>)

### Nota

#### Negrita a cargo del comentador

*Bastardilla bibliografía a revisar*

Que disfruten la lectura

[martalaforgia@gmail.com](mailto:martalaforgia@gmail.com)

Las mediciones de evolución/progresión armonizadas para eccema (DA) (Harmonising Outcome Measures for Eczema **HOME**/MEPADA) son una nueva iniciativa del grupo Eccema (DA) que apunta a identificar instrumentos prácticos y válidos para medir los resultados centrados en los pacientes de eccema atópico, en la práctica clínica de rutina.

Con una detallada historia y con el examen físico (que son de gran valor para la práctica clínica), no se captura cuantitativamente múltiples aspectos de la DA a lo largo del tiempo. Se deben usar otros instrumentos validados como aquellos comunicados por los pacientes para monitorear la respuesta al tto o informar acerca de la carga de la enfermedad.

Recolectar medidas de evolución/progresión es parte importante de los datos de la vida real, que están ganando protagonismo como recursos claves, para mejorar los cuidados de los pacientes. Estas medidas se traducirían en información cuantitativa que beneficia a la atención médica y la evaluación del paciente,

ayudando por ejemplo en el desarrollo de directrices y herramientas de apoyo a las decisiones de manejo para la práctica clínica.

El proceso de selección inicia, siguiendo una metodología predefinida delineada por la hoja de ruta del conjunto de práctica clínica HOME, en base a revisiones sistemáticas y culmina en una reunión de consenso impulsado por un panel internacional con participación de las múltiples partes interesada.

Primero se seleccionaron los instrumentos de medición validados y de uso global, y mediante una encuesta en línea de los miembros de HOME se identificó y clasificó 21 posibles dominios (aspectos) de salud; después se seleccionó el **aspecto (dominio) de mayor prioridad para las mediciones: los síntomas comunicados por los pacientes**; luego **se identificaron los instrumentos usados para la medición de ese dominio (aspecto)**, y finalmente en Utrecht, Holanda, 11 de abril 2018), un panel internacional de 72 participantes con la participación de las múltiples partes interesadas, incluida una importante contribución de los pacientes (participaron 11 pacientes/padres de pacientes DA, 40 médicos, 9 metodologistas, y 12 representantes de la industria farmacéutica), **seleccionó el POEM y el índice PO-SCORAD como los instrumentos adecuados para medir síntomas en el entorno de la práctica clínica.**

En dicha reunión se estableció también la necesidad de contar con un instrumento para medir la intensidad del picor, considerando que la escala de calificación numérica para la picazón es un instrumento provisional, y que está recientemente disponible un estudio de validación para un instrumento de escala de calificación numérica para la picazón en el eccema atópico, por lo que este tópico será abordado en futuras reuniones. (NOTA: se refiere a *Yosipovitch G, Reaney M, Mastey V, et al. Peak Pruritus Numerical Rating Scale: psychometric validation and responder definition for assessing itch in moderate-to-severe atopic dermatitis. Br J Dermatol. 2019;181(4):761–769. doi:10.1111/bjd.17744*)

Este es el primer paso en la práctica clínica HOME, para construir una lista priorizada de dominios para medición de evolución/progresión, que resulta en un instrumento fácil de usar, para que los clínicos lo elijan en su práctica clínica diaria.

**Alentamos a los clínicos y pacientes a aplicar al menos 1 de los instrumentos recomendados en su práctica clínica, destacando que lo deben complementar, no reemplazar, con una minuciosa historia y examen físico.**

Estos instrumentos pueden ser aún más valiosos cuando se los usa entre visitas, para proporcionar una visión más amplia del control de la enfermedad y de la carga de síntomas del paciente. También podrían ser rellenados mientras que los pacientes esperan ser tratados en un hospital o clínica comunitaria, proporcionando un servicio de información esencial para el profesional sanitario

evaluador, y permiten involucrar al paciente o la familia en la consulta antes de que entren en el consultorio.

**Ambos POEM y el índice PO-SCORAD son gratuitos, están disponibles en varios idiomas y sin restricciones para aplicaciones móviles (<http://nottingham.ac.uk/research/groups/cebd/resources/poem.aspx>; <https://www.poscorad.com>), todo lo cual puede facilitar su uso.**

Los datos validados sobre la carga de síntomas de los pacientes. puede mejorar la atención al paciente del paciente individual o a nivel de una clínica, hospital o a nivel nacional. Los datos pueden proporcionar proyectos reales de investigación y mejora de la calidad de atención.

La implementación de resultados informados por el paciente para un practicante de la comunidad en solitario pueden ser un desafío; sin embargo, con recursos dedicados y sistemas electrónicos de registros médicos, los grandes sistemas de salud obtienen información de los resultados de los recursos implementados con éxito en la atención primaria de rutina, mejorando la experiencia del paciente y mejorando la comunicación sobre la salud de los pacientes.

**Recomendamos medir síntomas atópicos de eccema en el entorno clínico con el POEM, el índice PO-SCORAD o ambos.** El trabajo futuro incluye progresar en escalas de picazón,